

Kundalini Yogafestival NL 19-23 dec 2019 Kasteel de Berckt, te Baarlo

donderdag 19 dec

Tijdstip	15.30-16.30	16.30-17.00	17.15-18.45	19.00-20.00	20.00-21.30	22.00 - 04.00
Wat	ontvangst	soep		opening	concert	All night
Yogi Bhajan Zaal			Hari Karam Kaur - In service of Peace I Omarm je stem - Ram Nishan Kaur	Be The Lighthouse GuruGian, Sat Kirtan, Bhagat & Hamadh	Balprem Kaur & Gurprakash	
Chardi Kala Zaal			Yoga & dans reis door de chakra's - Esther Buitendijk			
Udaaray Apaaray Zaal			De kracht van Kirtan Kriya, Sat Nishan Kaur			
Buddhi Zaal			(Weg)wijs op het festival - Meetraj Kaur			
Gian Zaal			Start Akand Paath, onafgebroken lezing Siri Guru Granth Sahib			

vrijdag 20 dec

Tijd	4.30-7.00	7.00 - 8.00	8.00 - 9.00	9.30	10.00 - 11.15	11.30-13.30	14.00-15.30	15.30-16.00	16.30 - 17.30	17.30-19.00	19.30-20.30	20.30-21.30	22.00 - 04.00
Wat	sadhana	Gurdwara	Ontbijt	Kids camp start	karma yoga	ochtend WS	all camp	diner		avond WS	avondyoga	concert	All night
Yogi Bhajan Zaal	Bhagat Singh met Daleeps					Yoga & Emoties, Sangeeta Kaur	Hariang Kaur met Devi Sundri muziek		Tunnel of Love & all camp mantra Harmanderpal Kaur	Maanentra, Hariang Kaur	Yoga Coaching, Guru Gian	Mantra Meditation - Kathryn McCusker	Hansu Jot
Chardi Kala Zaal						Prosperity, Gurumarka Khalsa							
Ajai Alai Zaal						Mantra/Stem, Shabad Deep							
Udaaray Apaaray Zaal						Gatka, Harjit Singh							
Gian Zaal						Business Yoga, Sat Kirtan Kaur							
Buddhi Zaal						Selfcare Workshop - Monique Siahaya & Ivonne Wopereis							
Adi Shakti													
Guru Ram Das Gurdwara	Bowing Jaap	Morning Service				Journey into Sikh Dharma							Rensebal Kirtan / Soundbath
Buiten						Breathwalk, Rianne van Huijstee							

zaterdag 21 dec

Tijd	4.30-7.00	7.00 - 8.00	8.00 - 9.00	9.30	10.00 - 11.15	11.30-13.30	14.00-15.30	15.30-16.00	16.30 - 17.30	17.30-19.00	19.30-20.30	20.30-21.30	22.00 - 04.00
Wat	sadhana	Gurdwara	Ontbijt	Kids camp start	karma yoga	ochtend Workshop	all camp	Rock-out	diner	avond Workshop	Eindceremonie	concert	
Yogi Bhajan Zaal	Union of women					Rebirthing, Gurumarka Khalsa	Hari Krishan Singh	Tunnel of Love & all camp mantra Harmanderpal Kaur		Conscious Business - Amrit Khalsa	Healing circle - Kathryn McCusker & Lakhshi Narayan Kaur	Harmanderpal	GONG puja
Chardi Kala Zaal	Sadhana mannen Nidhan Devta union of men					Relations - Sotantar Singh				Kundalini Rising, Bhagat Singh			
Ajai Alai Zaal						Mantra workshop: Mantra Antra				Koor - Harmandirpal Kaur			
Udaaray Apaaray Zaal						Gatka, Harjit Singh				Gong workshop			
Gian Zaal						Creative chakra workshop- Laura Nidhan				Leef de beste versie van jezelf - Marjke Huissteyn			
Buddhi Zaal						Shakti Dance, Param Simran Kaur				Tulband workshop - Akal Kiret Kaur			
Adi Shakti						Massage bekkengebied - Miriam Terheggen							
Guru Ram Das Gurdwara	Bowing Jaap	Morning Service				Ten Guru's, Sat Kirtan Kaur				Mantra Metric - Harjit Man & seksualiteit - Harmanjot Singh			
Gobinde Mukande													
Buiten						Breathwalk, Rianne van Huijstee							

zondag 22 dec

Tijd	4.30-7.00	7.00 - 8.00	8.00 - 9.00	9.30	10.00 - 11.15	11.30-13.30	14.00-15.30	15.30-16.00	16.30 - 17.30	17.30-19.00	19.30-20.30	20.30-21.30
Wat	sadhana	Gurdwara	Ontbijt	Kids camp start	karma yoga	ochtend Workshop	all camp	Rock-out	diner	avond Workshop	Eindceremonie	concert
Yogi Bhajan Zaal	muziek: Hansu Jot					Hansu Jot	Sotantar Singh Meetraj Kaur			Introduce Sat nam Rasayan - Jeanine	inci Tunnel of Love & all camp mantra Harmanderpal Kaur	Magnefiele Mantra Jam
Chardi Kala Zaal						Female Leadership, Bachitar Kaur				2020 Karam Kriya workshop - Sada Sat Simran Kaur		
Ajai Alai Zaal						In Service of Peace II - Hari Karam Kaur				Workshop over Moed - Gurupreet Kaur		
Udaaray Apaaray Zaal						Gatka, Harjit Singh				Anti-Stress Yogic Massage - Harnadh Kaur		
Gian Zaal						Yoga op de Stoel - Monique Siahaya & Ivonne Wopereis				Yoga & Voeding - Marianne vd Heuvel		
Buddhi Zaal						Mannenworkshop, Hari Krishan Singh				Koor - Harmandirpal Kaur		
Adi Shakti						workshop "Pelvic Fantastic" - Sirdiyal Kaur						
Guru Ram Das Gurdwara	Bowing Jaap	Morning Service				Japji - Sotantar Singh				Harmonium Workshop, Balprem Kaur		Einde Akand Paath, Bhog
Buiten						Breathwalk - Sat Nishan Kaur						

maandag 23 december

Tijd	4.30-7.00	7.00 - 8.00	7.30 - 9.00	9.00 - 11.00
Wat	sadhana	Gurdwara	Ontbijt	karma yoga
Yogi Bhajan Zaal	Jot Prakash & Anand Sangeeta			
Guru Ram Das Gurdwara	Bowing Jaap	Morning Service		

sadhana 4.30 - 7.00	Yogi Bhajan Zaal	muziek: Hansu Jot	Jot Prakash met Anand Sangeeta
7.00 - 8.00 Gurdwara ** 8.00 - 9.00 Ontbijt ** 9.30 start kinderkamp ** 10.00 - 11.15 seva missels			
Ochtendworkshop 11.30 - 13.30	Yogi Bhajan Zaal	Crystallise the self Hansu Jot	afsluitende 31 minuten meditatie
	Chardi Kala Zaal	Female Leadership Bachitar Kaur	
	Ajai Alai Zaal	In Service of Peace II Hari Karam Kaur	Dit jaar is het festival thema: "Be the Lighthouse" Naast het workshop programma is er nog veel meer te doen: o.a.: * bazaar voor gratis yogi thee en shoppen (17.30 - 21.30) * healing area voor behandelingen * Gurdwara (Sikh tempel) voor inspiratie en rust * Yogi Bhajan kamer waar non stop zijn video's draaien
	Udaaray Apaaray Zaal Gian Zaal	Gatka Harjit Singh	
	Buddhi Zaal	Yoga op de Stoel Monique Siahaya & Ivonne Wopereis	
	Adi Shakti Red Tent	Mannenworkshop Hari Krishan Singh	
	Ram Das Gurdwara	"Pelvic Fantastic" Siridyal Kaur	
	Jajji Sotantar Singh		
13.30 - 14.00 SNACK			
All Camp Class 14.00 - 15.30	Yogi Bhajan Zaal	Sotantar Singh , aansluitend Rock Out met Meetraj Kaur	
ALL CAMP MANTRA 15.30 - 15.45 ** TUNNEL OF LOVE 15.45- 16.00 ** DINER 16.30 - 17.30			* Red tent voor vrouwen
Workshop 17.30 - 19.00	Yogi Bhajan Zaal	Introductie Sat nam Rasayan - Jeanine van der Vlies	* Cave voor mannen
	Chardi Kala Zaal	2020 Karam Kriya Sada Sat Simran Kaur	* Stilte ruimte
	Ajai Alai Zaal	Moed - Gurupreet Kaur & Gian Dev Kaur	* Yoshiko Yogi Tea lounge
	Udaaray Apaaray Zaal Gian Zaal	Anti-Stress Yogic Massage Harnadh Kaur	* Prachtige omgeving rondom Kasteel de Berckt waar je kunt wandelen
		Yoga & Voeding Marianne vd Heuvel	* Peuter/Kinder/Pre-teens en tienerkamp (allemaal in hun eigen ruimte)

Avondw	Buddhi Zaal	Mantra Koor Harmanderpal Kaur	Het programma is onder voorbehoud van wijzigingen
	Adi Shakti Red Tent		
	Ram Das Gurdwara	Harmonium Balprem Kaur	
	Yogi Bhajan Zaal	Eindceremonie 19.30 - 20.30	
Concert	Yogi Bhajan Zaal	Magnefieke Mantra Jam 20.30 - 21.30	